

Mirjam van Zuiden



Tijdens mijn studie psychologie werd ik gegrepen door de vraag waarom de impact van ingrijpende gebeurtenissen zo kan verschillen tussen personen. Sinds mijn afstuderen in 2007 heb ik me vrijwel non-stop bezig gehouden met het beantwoorden van deze vraag. Als Universitair Hoofddocent Klinische Psychologie aan de Universiteit Utrecht, combineer ik klinisch, experimenteel en observationeel psychobiologisch onderzoek met als doel om mensen met een hoog risico op langdurige psychologische problemen na trauma zo vroeg mogelijk te kunnen herkennen en passende ondersteuning te bieden.

Het staat voor mij als een paal boven water dat wetenschappelijk onderzoek essentieel is voor het verbeteren van de behandeling, signalering en preventie van psychotrauma. Ik heb de afgelopen jaren echter ook steeds meer ingezien dat maar weinig onderzoek uiteindelijk daadwerkelijk klinische impact heeft. In de rol van bestuurslid Kennisevenementen draag ik graag bij aan de kennisuitwisseling tussen onderzoekers, clinici, beleidsmakers, ervaringsdeskundigen, en andere betrokkenen in ons veld. Op deze wijze hoop ik bij te kunnen dragen aan niet alleen meer kennis over psychotrauma, maar ook daadwerkelijk verbeterde zorg.