

Janneke Vermeij



Als sociaal psycholoog en klinisch psycholoog-psychotherapeut richt ik mij op het verbeteren van de psychische gezondheid van individuen en het functioneren van groepen en teams. Ik ben werkzaam binnen de intensieve zorg van de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg, waar ik diagnostiek en behandeling bied binnen zowel de klinische zorg als de deeltijdbehandeling voor mensen met complexe psychische problematiek. Daarnaast heb ik samen met een arts mijn eigen praktijk, Heft, opgericht. Deze samenwerking stelt ons in staat om kort en gericht onze gecombineerde expertise beschikbaar te stellen voor zowel individuen die handvatten zoeken voor zelfzorg, als voor teams die behoefte hebben aan teamzorg (www.maakhelder.nl). Ook zet ik mij in voor het opleiden, begeleiden en superviseren van zorgprofessionals. Mijn aanpak is een combinatie van wetenschap en praktijk. Mijn streven is: doe wat helpt.

Binnen de NtVP draag ik graag bij aan de accreditatie van gedegen opleidingen voor (zorg)professionals, zodat zij hun waardevolle, maar vaak complexe en veeleisende werk goed kunnen doen en mensen met psychotrauma daadwerkelijk geholpen zijn.