



NtVP

Nederlandstalige Vereniging
voor Psychotrauma



Joanne Mouthaan

COLUMN

Into the great unknown

Misschien herken je het een beetje uit je studietijd. Wist je eindelijk hoe alles een beetje werkte – vakken volgen, tentamens maken, met maximale efficiëntie je punten binnenhalen –, was daar opeens dat onbestemde gevoel, the great unknown, het post-academische zwarte gat.

Lig je net lekker in je warme voorspelbare bed, dreigt iemand opeens de dekens weg te slaan.

Je kunt het een tijdje vermijden, proberen niet aan het valgevaar te denken, een ander paadje kiezen om er niet langs te hoeven, maar toch kom je er steeds dichterbij. En dan heb je ook nog eens net geleerd dat het confronteren van een gevreesde stimulus het meest effectief is tegen angst... Je doet een studie om je professioneel te ontwikkelen, maar hoe meer je leert, hoe minder je lijkt te weten wat je ermee wilt doen of hoe je op een plek terecht komt waar je ermee aan de slag kunt gaan.

Deja-vu dans le PhD

Ook al heb je inmiddels al gerichte carrièrekeuzes gemaakt – het psychotraumaveld, een promotietraject en soms ook een klinische vervolgopleiding –, denken aan wat er na je veilige PhD-coconnetje komt levert soms weer dat knagende buikgevoel op. Waar brengen deze ervaringen,

onderzoeksspecifieke vaardigheden en gekanaliseerde kennis me, als het tijd wordt om mijn vleugels uit te slaan? Sinds kort gaan studenten in de Leidense bachelor psychologie, vrijwillig of niet, aan de slag met hun loopbaanperspectief. De belangrijkste boodschap? Dat je loopbaan dynamisch is, dat ambivalente gevoelens normaal en logisch zijn en dat het toch gaat om het actief opzoeken van nieuwe ervaringen en contacten. Juist, toch weer die exposure.

The young and the experienced

Voor promovendi in het psychotraumaveld is er de Young Minds Special Interest Group. Een netwerk voor en door jonge geesten waar ook ruimte is om in contact te komen met ervaren professionals om juist te vragen hoe zij het zwarte gat indoken en er ook weer uitkwamen. Lees verder voor meer over hun recente activiteiten!

Voor alle jonge, maar ook voor de meer ervaren geesten onder ons maar liefst drie save-the-dates: de Algemene Leden Vergadering op 31 januari, het NtVP jaarcongres op 30 en 31 mei en het 16e ESTSS congres, georganiseerd door NtVP, van 13 tot 16 juni 2019. Bij uitstek gelegenheden om elkaar te inspireren en samen nieuwe wegen te bewandelen voorbij het grote onbekende.

Over NtVP

De Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma (NtVP) is een onafhankelijke vereniging, die streeft naar continue kwaliteitsverbetering op het gebied van psychotraumatologie voor diegenen die zich professioneel of binnen een professionele organisatie met psychotrauma bezighouden.

Dit doet de NtVP door zich in te zetten voor:

- het ontwikkelen en verbeteren van kennis, opleiding, wetenschappelijk onderzoek en standaarden ten aanzien van de preventie, het ontstaan, diagnostiek en de behandeling van aan psychotrauma gerelateerde klachten;
- het bieden van een multidisciplinair netwerk met psychotrauma expertise, waarin kennis wordt gedeeld en leden

discussie voeren ter bevordering van hun professionele ontwikkeling;

- het behartigen van de belangen van het vakgebied van psychotraumatologie.

De NtVP is in mei 2006 opgericht en vormt in Nederland en België een netwerk van professionals die werkzaam zijn op het gebied van psychotrauma. Het is een verbindende schakel tussen de ontwikkelingen in ons taalgebied en de internationale ontwikkelingen.

De NtVP maakt deel uit van de Europese vereniging voor Psychotrauma (ESTSS). De ESTSS heeft verbindingen met een groot aantal nationale verenigingen, waardoor een Europees breed netwerk van Psychotrauma verenigingen ontstaat.

Young Minds evenement 2017

Tijdens het 15e ESTSS congres in Odense eerder dit jaar konden jonge onderzoekers speed-daten met gevestigde namen uit het psychotraumaveld. 'Aan trauma-experts vragen stellen over persoonlijke dingen waar je tegenaan loopt in je werk of carrière', aldus Mirjam Nijdam, voorzitter van de Special Interest Group Young Minds, 'dat leek mij echt een toevoeging als promovenda.'

Netwerk en platform

Young Minds is naast een netwerk ook een platform en ontmoetingsplek voor promovendi in het psychotraumaveld. Het doel is om jonge professionals met elkaar in contact te brengen om kennis uit te wisselen, samen te werken en elkaar op de hoogte te houden van interessante meetings en keuzen. Nijdam: 'Een promotietraject voelt soms best eenzaam. Young Minds biedt een plek om ervaringen te delen en van anderen, die nu of eerder in hetzelfde schuitje zaten, te kunnen leren.'

Het platform is daarnaast bedoeld om inspiratie te bieden voor professionele ontwikkeling. Regelmatig worden ervaren sprekers uitgenodigd die hun persoonlijke ervaringen willen delen. 'Met de bijeenkomsten die we organiseren, proberen we een sfeer te creëren waarin deelnemers ook persoonlijke vragen durven te stellen. Toch kan voor jonge onderzoekers in een plenaire setting de drempel daarvoor hoog zijn.' Dat voedde het idee voor de internationale speed-date: een serie mini-gesprekken tussen juniors en seniors met ervaring in de hele breedte van het traumaveld.

International speed-dating

In groepjes van drie gingen de dertig deelnemers uit



Denemarken, Litouwen, Georgië, Nederland, Duitsland en het Verenigd Koninkrijk steeds 10 minuten in gesprek met ervaren professionals: Ingo Schäfer (president ESTSS), Jana Javakhishvili (Ilia State University, Georgië), Lutz Witmann (International Psychoanalytic University Berlin), Evakdas Kazlauskas (Vilnius University, Litouwen), Rita Rosner (Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt, Duitsland), Berthold Gersons (Arq Psychotrauma Expert Groep) en Mariel Meewisse (voorzitter NtVP). 'Hoe je doorgaat met je carrière als het onderzoek klaar is, was een leuke en verrassende vraag', vertelt Meewisse. 'Hoe je de combinatie kunt maken tussen kliniek en wetenschap. Ik herinner me dat ik het eerst zag als een zwakte: niet kunnen kiezen tussen die twee.' Inmiddels is het een speerpunt geworden: de praktijk en theorie elkaar wederzijds laten informeren. 'Tijdens de speed-dates heb ik ook uitgedragen dat je in mijn ervaring met een wetenschappelijke achtergrond juist een gewilde kandidaat bent voor klinisch werk, zoals een GZ-opleiding.'

Enthousiasme en betrokkenheid

Young Minds is er voor en door jonge geesten. Samen met Mirjam Nijdam organiseren Marieke van Meggelen (EUR), Karlijn Schols (Centrum '45 en LUMC) en Fenne Smits en Alieke Rijn (UMC) de activiteiten van de Nederlandse Special Interest Group waarbij nauwe aansluiting wordt gezocht met de Europese Young Minds. Voor de toekomst is het voornemen om tweemaal per jaar bijeenkomsten te organiseren met een expert waarbij het zowel gaat om het overbrengen van kennis over trauma als over een

carrière in het veld. 'Ook hopen we binnenkort met een enquête andere creatieve ideeën op te doen om nog beter aan te sluiten bij de behoeften van onze jonge professionals. Daarbij kan de speed-date ook zeker voor herhaling vatbaar zijn.' Van de uitkomsten van de enquête leest u komend jaar meer op de website van de NtVP. Meer informatie over deelname aan Young Minds?

Neem contact op met Marieke van Meggelen (M.vanMeggelen@fsw.eur.nl) of mail naar YoungMinds@NtVP.nl.



- 31 januari 2018 - Vredenburg, Utrecht
Algemene Leden Vergadering 2018
- 30-31 mei 2018 - De Werelt, Lunteren
NtVP jaarcongres 2018
- 13-16 juni 2019 - De Doelen, Rotterdam
ESTSS congres 2019

Congrescentrum De Werelt is opnieuw het toneel van het NtVP jaarcongres op 30 en 31 mei 2018

Algemene Leden Vergadering 2018

2017 stond onder meer in het teken van het versterken van de samenwerking met het Nederlands Psychotrauma Netwerk, contact met Zorgverzekeraars Nederland, de collectieve leden en grote instellingen voor psychotrauma, en het uitwerken en pilot draaien van de certificering nulde-lijnsondersteuner. Op **woensdag 31 januari** bent u van harte welkom om samen de balans op te maken en vooruit te blikken naar de plannen voor het komende jaar.

De ALV heeft plaats vanaf 18.00 uur in vergadercentrum Vredenburg, Vredenburg 19 te Utrecht (op 5 min. loopafstand van Utrecht centraal station). Aansluitend aan de ALV wordt een lezing gehouden van de lezingencyclus waarover u op NtVP.nl binnenkort meer informatie kunt vinden. We hopen daar samen met u het nieuwe jaar goed in te luiden! Aanmelden kan via info@NtVP.nl.

Niet één maar twee congressen voor in uw agenda

'Heel inspirerend congres!', 'Ga zo door!' en 'leerzaam, interessant congres': een greep uit de evaluaties van afgelopen NtVP congres over levensloop en trauma. Uit de evaluatie bleek ook dit jaar het congres weer goed in de smaak te zijn gevallen: een gemiddelde van 7.8 voor de leerervaring als geheel. Nog nagenietend van deze mooie congresdag afgelopen mei over levensloop en trauma zijn de voorbereidingen voor het volgende congres alweer van start gegaan. En we hebben al een verrassing voor u: dit jaar zullen we ook een pre-congresdag lanceren waarbij u workshops kunt volgen die u mogelijk ook weer kunt inzetten voor uw certifi-

cering als traumatherapeut NtVP.

Dus blokkeer alvast in uw agenda: **woensdag 30 mei 2018** voor de pre-congresdag en **donderdag 31 mei 2018** voor de NtVP congresdag zelf, wederom op de prachtige locatie De Werelt in Lunteren.

Tegelijkertijd zijn we heel trots dat onze zustervereniging European Society for Traumatic Stress Studies (ESTSS) ons heeft uitgekozen om het tweejaarlijkse Europese congres in 2019 te organiseren! Dat betekent dat het volgende ESTSS congres om de hoek plaatsvindt, en wel in Rotterdam met het thema Trauma in transition: Building bridges. Hierover zal u snel nog veel meer te horen krijgen, maar voor nu alvast de datum: **13 juni 2019** pre-congresdag, **14-16 juni 2019** ESTSS congres in de Doelen, Rotterdam. Voor de nieuwsgierigen onder ons, ga voor een eerste indruk naar <https://estss2019.eu/>.

Colofon

Dit katern wordt verzorgd door de werkgroep Communicatie van de Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma.

Redactie: Joanne Moushaan en Ellen Klaassens

Contact: info@NtVP.nl

© NtVP 2017

