

Jaarverslag 2020 en Plan 2021

Inleiding

In 2020 is binnen het bestuur gewerkt met de volgende portefeuilles:

- In- en externe betrekkingen, voorzitter - Trudy Mooren
- Secretariaat - Kyra Cornelissen
- Financiën - Philip le Clercq
- Certificering - Simone de la Rie
- Certificering nuldelijnsondersteuner - Rianneke van der Gaag
- Certificering HBO - Marcel de Koning
- Psychotrauma Jeugd - Marie-José van Hoof
- Special Interest Groups - Miranda Meijer
- NtVP congres en webinars - Joanne Mouthaan/Marloes Eidhof
- Lezingen - Wendy Pots
- Communicatie - Lonneke Lenferink
- Impact Magazine - Joanne Mouthaan
- Wetenschappelijk onderzoek - Maartje Schoorl
- Diversiteit - Simon Groen

In 2021 is de portefeuillevverdeling als volgt:

- In- en externe betrekkingen, voorzitter - Trudy Mooren
- Secretariaat - Kyra Cornelissen
- Financiën – Joris Haagen (kandidaat)
- Certificering - Simone de la Rie
- Certificering nuldelijnsondersteuner - Rianneke van der Gaag
- Certificering HBO - Marcel de Koning
- Psychotrauma Jeugd - Marie-José van Hoof
- Special Interest Groups – Samrad Ghane (kandidaat)
- NtVP congres en webinars - Joanne Mouthaan/Marloes Eidhof
- Lezingen - Wendy Pots
- Communicatie - Lonneke Lenferink
- Impact Magazine- Joanne Mouthaan
- Wetenschappelijk onderzoek – Chris Hoeboer (kandidaat)
- Diversiteit- Simon Groen

Hieronder wordt in het kort per portefeuille aangegeven welke resultaten in 2020 zijn bereikt en wordt de inhoud van het plan voor 2021 toegelicht.

In- en externe betrekkingen

Realisatie 2020

Intern:

Het dagelijks bestuur (DB) vergadert eens per twee weken, het algemeen bestuur (AB) vergadert ongeveer 4 maal per jaar. Vanaf maart dit jaar zijn de vergaderingen online gehouden, zo ook de heidag. Dit jaar heeft het volgende project plaatsgevonden: Project CONNECT; ESTSS samenwerking in COVID-19 studie (ADJUST). Daarnaast is er een ledenonderzoek gedaan in samenwerking met CG Research.

Extern:

Op extern gebied hebben de volgende activiteiten plaatsgevonden:

- Netwerk in NL; contact collectieve lidmaatschappen
- AKWA: Autorisatie Zorgstandaard Trauma- en stressorgerelateerde stoornissen
- AKWA: Autorisatie Zorgstandaard Dissociatieve stoornissen (18/11 jl.)
- Zorginstituut Nederland: verbetering evidence based behandelingen PTSS (en Psychose) op agenda; betrokkenheid Maartje Schoorl & Trudy Mooren namens NtVP;
- Mede-aanvrager NtVP Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialisten: aanvraag richtlijn
- ESTSS: verantwoordelijke voor financiën als 'treasurer' in Executive Board
- ESTSS: betrokken bij ontwikkeling van trauma-curriculum 'Child & family' (concept)

Plan 2021

Intern:

- On-line webinars, lezingen, (hybride) congres
- Bundelen krachten certificering voor diverse beroepsgroepen
- SIG's meer betrekken

Extern:

- Afvaardiging bestuurslid, penningmeester ESTSS-board (Joanne)
- Aandacht implementatie PTSS-zorg, kennis erover

Certificering psychotraumatherapeut

Realisatie 2020

Accreditatiecommissie

Er is differentiatie aangebracht binnen de soorten opleidingsaanbod, en zijn ook webinars nu geaccrediteerd. Er is een verder een overzicht gemaakt van geaccrediteerde cursussen en opleidingen, en een standaardformat ingevoerd.

Certificeringscommissie

De herregistratie gestart, de eerste psychotraumatherapeut is geherregistreerd. Er is duidelijkheid over het tarief (kosten verdisconteerd in jaarlijkse bijdrage). Alle gecertificeerde psychotraumatherapeuten hebben een brief ontvangen met half jaar uitstel vanwege Corona. Vanaf heden wordt er gewerkt met nieuwe profiel (dus inclusief een casus).

Plan 2021

- Afstemming met andere programma's certificering (HBO, K&J, O-delijs)
- Erkenning van NtVP programma bij ESTSS
- Accreditatiecommissie: afscheid Maarten van Son, Ton de Wijs (eind '21)
- Aanpassingen website ten behoeve van (her)registratie doorvoeren

Certificering nuldelijns-ondersteuner

Realisatie 2020

Er zijn helaas geen certificeringen geweest in 2020.

Plan 2021

Er zal een plan gemaakt worden over hoe nu verder en er zullen visitaties plaatsvinden bij de opleiders. Uitbreiding van de werkgroep zodat draagvlak wordt vergroot.

Certificering HBO

Realisatie 2020

In het afgelopen jaar zijn de volgende stappen gerealiseerd met betrekking tot de nota:

- Feedback bestuur NtVP
- Feedback in de werkgroep
- Participanten in het werkveld gesproken
- Feedback verwerkt en nieuwe conceptversie afgerond

Plan 2021

Implementatie van de nota certificering HBO. En afstemming met parallelle programma's om draagvlak te creëren.

Psychotrauma jeugd

Realisatie 2020

Er is aandacht besteed aan het verkennen van behoeften aan en mogelijkheden voor een apart certificeringstraject jeugd & gezin. Daarnaast heeft exploratie ook van stakeholders plaatsgevonden, met name in het domein van kindermishandeling.

Plan 2021

- 25 januari vergadering certificeringstraject ten behoeve van afstemming
- Post-master certificeringstraject jeugd vormgeven middels werkgroep
- Idee BIG-registratie forensische (klinisch)psycholoog waarbij certificering via NtVP zou kunnen lopen en opleiding via RINO al dan niet in aansluiting op minor KMHG Universiteit Leiden. Dit zou ook meer gerechtelijk deskundigen opleveren in NRGD
- Het belang van bepalen criteria voor kennis en competenties is: Betere diagnostiek 📄 betere veiligheid en behandeling 📄 minder rechtszaken, betere beslissingen in de keten

Special Interest Groups

Realisatie 2020

Aan het begin van 2020 hebben we plannen gemaakt voor een hackaton rond de Special Interest Groups (SIG's). Die zou plaatsvinden op het jaarcongres in juni. Nu dat jaarcongres is getransformeerd naar avondwebinars, is dit onderdeel vervallen. Door COVID-19 is de prioriteit voor de voorzitters van de SIG's anders gesteld en hebben de SIG's geen (online) meetings gehad, met uitzondering van Vroege Opvang en Young Minds. De SIG Ouderen onder het voorzitterschap van Jeanette Lely is in de opstartfase en er sluiten zich leden aan. Jeanette heeft zich in de laatste nieuwsbrief voorgesteld. De SIG PTSS en Ernstige Comorbide Problematiek en Dissociatie – onder het voorzitterschap van Joop de Jong is nog niet herstart. Er is een algemene oproep voor deelname aan SIG's in nieuwsbrief voorjaar en oktober gedaan.

Plan 2021

- Analyse ledenonderzoek / wensen van leden ten aanzien van de SIG's
- Aanpassen informatie op website per SIG, met foto van de voorzitter en info tekst en publicaties/ bronnen/ interessante info op website
- Strategie SIG's vernieuwen (ingegeven door resultaten ledenonderzoek)
- Passen bij nieuwe strategie (en in lijn met wensen van leden uit SIG-onderzoek)
 - Binden en boeien van voorzitters
 - Streven naar structureel programma huidige SIG's (In het kader van planning en voorspelbaarheid)
 - Interessante presentaties/ lezingen/ webinars van nieuwe SIG's – 'kom eens deelnemen en kijk of je lid wil worden – sessies'
 - aansluiten bij online mogelijkheden voor webinars/meetings

NtVP congres en webinars

Realisatie 2020

Webinars (alle geaccrediteerd)

Mei en juni 2020: Drieluik over passende zorg in tijden van COVID-19. In samenwerking met SCEM

- Medische psychologie: nazorg voor IC-patiënten, hun naasten en de zorgprofessionals van COVID19-afdelingen - +/- 200 kijkers
- Rouw ten tijde van de COVID-19 crisis - +/- 200 kijkers
- Morele stress en moreel trauma bij zorgpersoneel in de COVID19 crisis - +/- 200 kijkers

NtVP congres

Webinars (geaccrediteerd)

September 2020: Systemisch racisme, trauma en de GGZ - +/- 140 kijkers

Workshop (geaccrediteerd)

Oktober 2020: Systemisch racisme en trauma in de behandelkamer - *Toegang voor max 20 deelnemers: vol*

Fysiek congres juni 2020 geannuleerd.

In plaats daarvan vervangend webinar met vier keynote speakers in december 2020.

Plan 2021

- Psychotrauma Masterclass Serie 2021 (januari - maart)
 - 11 webinars over diagnostiek en behandeling van complexe casuïstiek bij psychotrauma-geaccrediteerd
 - Samenwerking met Psyflix, Arq met Arq Academy en Reinier van Arkel
 - Terugkijk mogelijkheid website NtVP (april)
- Medewerking organisatie van het virtuele ESTSS-congres (17-18 juni)
Zie: www.virtual-estss2021.com

Webinars

- Verdiepend, online
- Onder voorbehoud twee in 2021, al naar gelang actualiteit, geen vooraf bepaalde data/regelmaat
- Accreditatie: afhankelijk van onderwerp

- Duur: 60-90 minuten
- Prijs: €15 leden, €30 niet-leden
- Eigen beheer

Lezingen

Realisatie 2020

- Twee lezingen zijn georganiseerd, waarvan één online.
- Een lezing is niet doorgegaan vanwege COVID19.
- Toenemend aantal deelnemers aan lezingen (*82 deelnemers online lezing in september*)

Plan 2021

- Overzicht op thema, online
- 3-4 per jaar
- Duur: 45 minuten per spreker
- Prijs: leden gratis, niet-leden €10
- Technische ondersteuning vanuit communicatie
- 15 jaar bestaan: serie interviews (4 of 5) door oud-bestuursleden

Communicatie

Realisatie 2020

- 4 nieuwsbrieven zijn uitgebracht met updates vereniging, interviews + vaste rubrieken: Woord van de voorzitter, Het verhaal van..., SIG in beeld
- Aankondigingen NtVP lezingen + verslaglegging lezingen
- Social media posts (4-5 posts per/week): 7000+ volgers LinkedIn, 900 Twitter
- Website opnieuw ingedeeld

Plan 2021

Onder voorbehoud van het ledenonderzoek:

- Website aanpassen
- Nieuwsbrief aanpassen/voortzetten (aandacht voor 15 jaar NtVP)
- Social media kanalen blijven benutten

Impact Magazine

Realisatie 2020

- Kwartaalmagazine voor professionals waarin vast katern met verenigingsnieuws en rubriek Supervisie
- Thema's 2020: Traumatische Rouw, Oorlog en Literatuur, Ontwrichting en Veerkracht, Erkenning

Plan 2021

- 4 kwartaal nummers, thematisch
- Uitkomsten ledenonderzoek en leesonderzoek (waardering katern) bespreken met redactie > meerwaarde katern voor NtVP zelf en voor Impact Magazine
- Vast redactie lidmaatschap behouden voor contacten met (brede) werkveld
- Nauwere integratie met NtVP communicatie, o.a. op social mediagebied
- Nieuw redactielid ter vervanging van Joanne Mouthaan

Wetenschappelijk onderzoek

Realisatie 2020

Wetenschappelijk onderzoek is nu een vaste portefeuille in het bestuur. Dat heeft de afgelopen jaren geleid tot het onderdeel Lopend Onderzoek op de site, een overzicht van lopende trauma onderzoeken in Nederland. Daarnaast hebben we enige tijd standaard abstracts vertaald uit het EJPT, en de NtVP heeft op beleidsniveau geparticipeerd in het programma Zinnige Zorg ten behoeve van het verbeteringsignalement PTSS, en bij het vervolg-implementatie traject (<https://www.zorginstituutnederland.nl/publicaties/rapport/2020/06/15/zinnige-zorg-bij-ptss-verbetersignalement>).

Plan 2021

Met het naderend vertrek van de huidige portefeuillehouder is het moment ontstaan om een volgende stap te maken in de integratie van Wetenschappelijk Onderzoek in de overige activiteiten van de NtVP en om de taakstelling te verbreden. De afgelopen maanden is daarover gebrainstormd door verschillende bestuursleden van de NtVP (Joanne Mouthaan, Trudy Mooren en Maartje Schoorl) en door een afvaardiging van Young Minds (Chris Hoeboer en Marie-Louise Kullberg).

Inhoud

1. Deelname aan onderzoek. De NtVP is in eerste instantie niet een orgaan dat zelf onderzoek uit zal zetten. Toch is daar recent een ontwikkeling in zichtbaar door deelname aan het ADJUST-onderzoek (CONNECT-studie). Het uitvoeren van een Nederlands onderdeel van een Europese studie past bij de doelstelling van de NtVP, en dergelijke samenwerkingen worden ook voor de toekomst niet uitgesloten. Het is denkbaar dat de commissie wetenschap de criteria globaal vaststelt op basis waarvan wordt besloten wel of niet deel te nemen aan (Europese) initiatieven.
2. Onderzoeksnetwerk uitbreiden. Een tweede doel is om het Nederlandse onderzoeksnetwerk op het gebied van psychotrauma verder te verbreden en de samenwerking actiever te stimuleren. Te denken daarbij valt aan het actief benaderen van sectoren (b.v. forensisch) of mogelijk regio's die nu niet vertegenwoordigd zijn in ons overzicht. Voor een uitwerking van actievere samenwerking, zie inrichting hieronder.
3. Onderwijs. Verbinding tussen wetenschappelijk onderzoek en onderwijs in psychotrauma. Trudy Mooren en Maartje Schoorl ontwikkelen een curriculum voor de opleiding tot BIG-professional, en zouden dit graag in afstemming met NtVP doen.
4. Beleid. Afgelopen jaren is er energie gestoken in actieve deelname aan een overheidsprogramma (Zinnige Zorg). Komende tijd komt daarvan een vervolg (verbetering implementatie evidence based traumagerichte behandeling). Ook is het een afweging om een lobby op te zetten richting ZonMw en andere subsidieverstrekkers om onderzoek naar preventie, diagnostiek en behandeling van psychotrauma te stimuleren.

Diversiteit

Realisatie 2020

Diversiteit is een vaste portefeuille in het bestuur van de Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma (NtVP) en heeft in 2020 maatschappelijk veel in de belangstelling gestaan. De NtVP heeft het voortouw genomen om in een statement te benadrukken dat discriminatie het psychisch welzijn beïnvloedt en alle vormen van discriminatie afgewezen moeten worden.

De NtVP zet zich in voor de bevordering van de kwaliteit in het voorkomen, signaleren en behandelen van psychotraumaklachten en daar hoort bij dat afkomst, sekse, etniciteit, geloof en seksuele oriëntatie hierin geen verschil mag zijn. Er is een webinar geweest dat specifiek over dit onderwerp ging, waarin de aandacht nog eens is gevestigd op de diversiteit in psychotrauma. Ook in berichten van de NtVP op sociale media komt bijvoorbeeld recent onderzoek naar psychotrauma bij vluchtelingen aan bod. Het blijft zaak aandacht te houden voor diversiteit als het gaat om ontwikkeling in het voorkomen, signaleren en behandelen van psychotrauma.

Plan 2021

Voor alle activiteiten en uitingen van de NtVP geldt dat aandacht voor diversiteit essentieel is en niet zou mogen ontbreken. Aandacht voor diversiteit heeft een grote impuls gekregen in 2020. Het streven in 2021 is om die impuls vast te houden en in activiteiten en uitingen van de NtVP terug te laten komen. Dat betekent dat diversiteit aan de orde komt in de kennisdeling, behartigen van maatschappelijke belangen en samenwerking. Voorts is het streven om onderzoekers en behandelaars die zich specifiek met diversiteit bezighouden bij elkaar te brengen. Daarbij wordt nadrukkelijk contact gezocht met de Special Interest Group voor diversiteit.

Tot slot

We sluiten een merkwaardig jaar af. We hebben met elkaar ondanks de restricties (denk aan een congres dat niet door kon gaan) veel activiteiten online weten te ontplooiën, een onderzoek opgezet (onderdeel van een Europees initiatief), betrokkenheid gehad bij landelijke beleidsontwikkelingen in psychotrauma-zorg. Er is heel frequent nieuws gedeeld, met name via sociale media, maar ook middels onze nieuwsbrieven en bijdragen aan de IMPACT. Als bestuur hebben we niet de kans gehad elkaar live te ontmoeten - dat is jammer. Maar we rekenen erop dat dit in 2021 mogelijk wordt.